Your First Week of Speaking Urdu

Day 1: Greetings

Urdu	Romanised Urdu	English
السلام علیکم	Assalam-o-Alaikum	Hello
وعلیکم السلام	Wa Alaikum Assalam	Hello (response)
خدا حافظ	Khuda Hafiz	Goodbye

Day 2: Introducing Yourself

Urdu	Romanised Urdu	English
میرا نام ___ ہے	Mera Naam ___ Hai	My name is ___
آپ کا نام کیا ہے؟	Aap Ka Naam Kya Hai?	What is your name?
آپ سے مل کر خوشی ہوئی	Aap Se Mil Kar Khushi Hui	Nice to meet you

Day 3: Basic Responses

Urdu	Romanised Urdu	English
جی ہاں	Ji Haan	Yes
نہیں	Nahi	No
ٹھیک ہے	Theek Hai	Okay

Day 4: Everyday Questions

Urdu	Romanised Urdu	English
آپ کیسے ہیں؟	Aap Kaisay Hain?	How are you?
آپ کہاں سے ہیں؟	Aap Kahan Se Hain?	Where are you from?
کیا؟	Kya?	What?

Day 5: Useful Expressions

Urdu	Romanised Urdu	English
شکریہ	Shukriya	Thank you
براہ کرم	Barah-e-Karam	Please
معاف کیجیے	Maaf Kijiye	Excuse me / Sorry

Day 6: Getting Help

Urdu	Romanised Urdu	English
مجھے مدد چاہیے	Mujhe Madad Chahiye	I need help
مجھے سمجھ نہیں آئی	Mujhe Samajh Nahi Aayi	I don't understand
کیا آپ دوبارہ کہہ سکتے ہیں؟	Kya Aap Dobara Keh Saktay Hain?	Can you say that again?

Day 7: Putting It All Together

Urdu	Romanised Urdu	English
السلام علیکم، آپ کیسے ہیں؟	Assalam-o-Alaikum, Aap Kaisay Hain?	Hello, how are you?
میرا نام ___ ہے	Mera Naam ___ Hai	My name is ___
آپ سے مل کر خوشی ہوئی	Aap Se Mil Kar Khushi Hui	Nice to meet you

Speaking Tip

Spend just 10–15 minutes each day practicing these phrases aloud. By the end of the week, you'll be able to greet people, introduce yourself, ask simple questions, and hold a basic conversation in Urdu.