Your First Week of Speaking English (Easy Daily Practice Plan)

Day 1 – Greetings

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning
Hello	هِلو	مرحباً
Hi	هاي	أهلاً
Good morning	جود مورنينج	صباح الخير
Goodbye	جود باي	مع السلامة

Day 2 – Polite Words

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning
Please	بليز	من فضلك
Thank you	ثانك يو	شكراً
You're welcome	يور ويلكم	على الرحب والسعة
Sorry	سوري	آسف

Day 3 – Introducing Yourself

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning
My name is...	ماي نيم إز	اسمي...
Nice to meet you	نايس تو ميت يو	سعيد بلقائك
I am from...	آي أم فروم	أنا من...
I work in...	آي وورك إن	أعمل في...

Day 4 – Simple Questions

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning

How are you?	هاو آر يو	كيف حالك؟
What is your name?	وات إز يور نيم	ما اسمك؟
Where are you from?	وير آر يو فروم	من أين أنت؟
Do you speak English?	دو يو سبيك إنجلش	هل تتحدث الإنجليزية؟

Day 5 – Shopping

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning
How much is this?	هاو ماتش إز ذِس	كم سعر هذا؟
I would like this	آي وود لايك ذِس	أود هذا
Can I pay by card?	كان آي باي باي كارد	هل يمكنني الدفع بالبطاقة؟
Thank you	ثانك يو	شكراً

Day 6 – Work & Daily Life

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning
I am busy	آي أم بِزي	أنا مشغول
I need help	آي نيد هيلب	أحتاج مساعدة
Let's start	ليتس ستارت	لنبدأ
Good job	جود جوب	عمل رائع

Day 7 – Confidence Phrases

English	Pronunciation (Arabic)	Arabic Meaning
I can do it	آي كان دو إت	أستطيع فعل ذلك
I understand	آي أندرستاند	أنا أفهم
I am learning English	آي أم ليرننج إنجلش	أتعلم الإنجليزية
I will practice every day	آي وِل براكتس إيفري داي	سأتمرن كل يوم

Quick Practice Tip

Spend 5–10 minutes each day reading the phrases aloud and using them in simple conversations.