Punjabi Basics for Complete Beginners: First Words & Phrases

Punjabi	Romanised Punjabi	English
ਸਤ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ	Sat Sri Akaal	Hello
ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ	Ji Aayan Nu	Welcome
ਧੰਨਵਾਦ	Dhannvaad	Thank You
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ	Kirpa Karke	Please
ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ	Maaf Karna	Sorry / Excuse Me
ਹਾਂ	Haan	Yes
ਨਹੀਂ	Nahi	No
ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਹੋ?	Tusi Kivein Ho?	How Are You?
ਮੈਂ ਠੀਕ ਹਾਂ	Main Theek Haan	I Am Fine
ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?	Tuhada Naam Ki Hai?	What Is Your Name?
ਮੇਰਾ ਨਾਮ ___ ਹੈ	Mera Naam ___ Hai	My Name Is ___
ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ	Tuhanu Mil Ke Khushi Hoi	Nice To Meet You
ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ	Main Punjabi Sikh Riha Haan	I Am Learning Punjabi
ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਈ	Mainu Samajh Nahi Aayi	I Don't Understand
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ?	Ki Tusi Dubara Keh Sakde Ho?	Can You Say That Again?
ਦੋਸਤ	Dost	Friend
ਪਰਿਵਾਰ	Parivaar	Family
ਘਰ	Ghar	Home

ਪਾਣੀ	Paani	Water
ਅਲਵਿਦਾ	Alvida	Goodbye

Quick Tip

Start by using greetings and introductions every day. Even if you know only a few words, speaking them aloud regularly will help you build confidence and improve your Punjabi conversation skills faster.